

... Stell Dir eine FRAU vor,

*die es genießt FRAU zu sein,
die sich selbst vertraut
und respektiert, die sich ihre Bedürfnisse
mit Zartheit, Würde und Anmut erfüllt, die handelt,
initiiert und sich hingibt.*

Stell Dir eine Frau vor,

*die tanzt, als ob niemand zusieht
und lacht, als würde die Welt zuhören. ...*

**Stell Dir vor diese Frau
bist DU!**

**Dein Königinnenweg
ist ein Weg der Veränderung**

Wünsche, Bedürfnisse und Ziele klären

Blockaden lösen

Krisen und Veränderungen besser bewältigen

*Klarheit und Kraft für schwierige
Schritte gewinnen*

Selbstsicherheit und Klarheit stärken

Vertrauen in sich und das Leben erneuern

Lebensvision entwickeln

*Verbindung zu sich, anderen und
der Natur stärken*

irmgard
BENÖLKEN
KÖRPERPSYCHOTHERAPIE

**Komm in Deine Kraft,
geh Deinen Weg**

*Details und weitere
Informationen zu deinem
Königinnenweg
findest du hier*

ANMELDUNG GANZ EINFACH

per E-Mail oder WhatsApp an:
irmgard@benoelken-therapie.de
0163-889 47 45



irmgard
BENÖLKEN
KÖRPERPSYCHOTHERAPIE



**DEIN
KÖNIGINNENWEG**



DU HAST ALLES ERREICHT. UND TROTZDEM FEHLT ETWAS.

*Du funktionierst. Du lieferst. Du hältst zusammen,
was andere kaum stemmen würden.*

*Nach außen bist du stark – innen weißt du,
dass etwas aus dem Gleichgewicht geraten ist.*

DAS IST KEIN VERSAGEN.

*Das ist der Moment,
in dem echte Veränderung beginnt.*



DEIN KÖNIGINNENWEG

Es geht um Dich!

*Um Deine ganz eigene Geschichte, Deine
Sehnsucht. Deinen inneren Ruf zu hören
und ihm zu folgen.*

*Der Königinnenweg ist ein intensives
Einzelprogramm für Frauen,
die bereit sind, den nächsten Schritt
wirklich zu gehen.*

*Keine Selbsthilfegruppe. Kein Therapiegespräch von
der Stange. Sondern ein klarer, direkter Weg zurück
zu deiner inneren Stärke, deinem Strahlen –
und zu dir selbst.*

TRAUMASENSIBLES JAHRESCOACHING FÜR FRAUEN

- 6 Wochenenden über ein Jahr
- Format: Freitag 18 Uhr bis Sonntag ca. 15.00 Uhr
- Individuell, intensiv, vertraulich
- Verpflegung: Gemeinsame Unterkunft mit
gemeinsamen Kochen (vegetarisch)

Die Archetypen

(Inhalte pro Wochenende)

DIE SCHÖPFERIN:

Transformation, Selbstheilung, Neubeginn

DIE WILDE FRAU:

Erdung, Ursprungskraft, Selbstbewusstsein

DIE KRIEGERIN:

Klarheit, Abgrenzung, Entschlossenheit

DIE LIEBENDE:

Selbstliebe, Hingabe, Weiblichkeit

DIE MYSTIKERIN:

Herzheilung, Vergebung, Verbindung

DIE KÖNIGIN:

Würde, Selbstermächtigung, Führung

*Du weißt, dass der nächste Schritt wartet.
Du weißt, dass du ihn gehen kannst.
Du brauchst jemanden, der dir dabei
den Rücken (frei)hält.*

DAS BIN ICH - Irmgard Benölken

„Finde wieder zur Frau,
die du bist – nicht die,
die denkt sie müsse für
andere so sein.“

Dein Königinnenweg

*Erkenne mit liebevollem Blick, wie Du Dich selbst
zurückhältst, das Leben zu leben, das Du Dir wünschst
– denn jede Erkenntnis ist bereits der erste Schritt in
Deine Freiheit.*

„Bis wir uns das Unbewusste
bewusst machen,
wird es unser Leben lenken
und wir werden es

„*Schicksal*“
nennen.“

(C. G. Jung)